

Montags

16:30- 17:45	K1	Fortgeschrittene I Start 14.09.2026 12X75 Minuten/ 177 Euro
18:00- 19:15	K2	Fortgeschrittene II Start 14.09.2026 12X75 Minuten/ 177 Euro
19:30- 20:45	K3	Fortgeschrittene II Start 14.09..2026 12X75 Minuten/ 177 Euro

Dienstags

10:00- 11:15	K4	Sanftes Yoga (auch für Einsteiger geeignet) Start 15.09.2026 12X75 Minuten/ 177 Euro
	K5	Einzelunterricht Nach Absprache
16:30- 17:45	K6	Fortgeschrittene I Start 15.09.2026 12X75 Minuten/ 177 Euro
18:00- 19:15	K7	Fortgeschrittene II Start 15.09.2026 12X75 Minuten/ 177 Euro
19:30- 20:45	K8	Fortgeschrittene II Start 15.09.2026 12X75 Minuten/ 177 Euro

Mittwochs

10:00- 11:15	K9	Sanftes Yoga (auch für Einsteiger geeignet) NEU Start 16.09.2026 12X75 Minuten/ 177 Euro
16:30- 17:45	K10	Sanftes Yoga I (auch für Einsteiger geeignet) Start 16.09.2026 12X75 Minuten/ 177 Euro
18:00- 19:15	K11	Fortgeschrittene I Start 16.09.2026 12X75 Minuten/ 177 Euro
19:30- 20:45	K12	Fortgeschrittene II Start 16.09.2026 12X75 Minuten/ 177 Euro

Donnerstags

10:00- 11:15	K13	Sanftes Yoga II (auch für Einsteiger geeignet) Start 17.09.2026 12X75 Minuten/ 177 Euro
15:00- 16:00	K14	Sehr Sanftes Yoga* NEU Start 17.09.2026 10X60 Minuten/ 120 Euro
16:30- 17:45	K15	Sanftes Yoga II (auch für Einsteiger geeignet) Start 17.09.2026 12X75 Minuten/ 177 Euro
18:00- 19:15	K16	Fortgeschrittene I (auch für Einsteiger geeignet) Start 17.09.2026 12X75 Minuten/ 177 Euro
19:30- 20:45	K17	Fortgeschrittene I (auch für Einsteiger geeignet) Start 17.09.2026 12X75 Minuten/ 177 Euro

Die genauen Termine, einschließlich Ferien- und Urlaubszeiten erhalten Sie auf Anfrage.

* Yoga für (chronisch) geschwächte Menschen (bspw. LongCovid, MeCfs, Krebs, MS,...) mit viel Atemarbeit für das Nervensystem und leichte Mobilisierung des Körpers (kleine Gruppe).

Im Preis inbegriffen ist ein persönlicher Vorabtermin, um Einschränkungen und Wünsche zu besprechen. Die Kursgebühr ist reduziert und gilt ausschließlich für gesundheitlich eingeschränkte Menschen.