

Montags

10:00- 11:15	M1	Dieser Kurs fällt bis auf weiteres wegen Bauarbeiten im Gebäude aus
15:00- 16:15	M2	Sanftes Yoga auf dem Stuhl für körperlich eingeschränkte, chronisch Kranke und ältere Menschen mit Susanne Start 12.09.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro
16:30- 17:45	M3	Fortgeschrittene II mit Susanne Start 12.09.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro
18:00- 19:15	M4	Fortgeschrittene III mit Susanne Start 12.09.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro
19:30- 20:45	M5	Fortgeschrittene III mit Susanne Start 12.09.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro

Dienstags

13:00- 14:00	D1	Yoga in der Mittagspause mit Nico Start 13.09.2022 10X60 Minuten/ 110 Euro
16:30- 17:45	D2	Fortgeschrittene II mit Susanne Start 13.09.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro
18:00- 19:15	D3	Fortgeschrittene II mit Susanne Start 13.09.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro
19:30- 20:45	D4	Fortgeschrittene III mit Susanne Start 13.09.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro

Mittwochs

13:00- 14:00	E0 NEU!	Yoga in der Mittagspause mit Nico Start 14.09.2022 10X60 Minuten/ 110 Euro
16:30- 17:45	E1	Fortgeschrittene I, Sanftes Yoga mit Susanne Start 14.09.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro
18:00- 19:15	E2	Fortgeschrittene II mit Susanne Start 14.09.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro
19:30- 20:45	E3	Fortgeschrittene III mit Susanne Start 14.09.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro

Donnerstags

16:30- 17:45	A1	Yoga für Ein- und Wiedereinsteiger mit Nico Start 15.09.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro
18:00- 19:15	A2	Yoga für Männer mit Nico Start 15.09.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro
19:30- 20:45	A3 NEU!	Yoga für Ein- und Wiedereinsteiger mit Nico Start 15.09.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro

Donnerstags (in Schauen/ Osterwieck, Hebammenpraxis, Stapelburger Straße 6)

16:30- 17:45	K	Yoga für Kinder mit Susanne 5- 7 Jahre 3x 60 Minuten/ 36 Euro 06.10., 13.10., 27.10. 8-11 Jahre 3x 60 Minuten/ 36 Euro 03.11., 10.11., 17.11. 12- 14 Jahre 3x 60 Minuten/ 36 Euro 24.11., 01.12., 08.12.
17:30- 18:45	S1	Sanftes Yoga auch für Schwangere mit Susanne Start 06.10.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro
19:00- 20:15	S2	Sanftes Yoga auch für Schwangere mit Susanne Start 06.10.2022 10X75 Minuten/ 135 Euro