Yogaschule Wernigerode Kursangebote

Kursangebote / Übersicht 1. Halbjahr 2019

montags:

09:00-10:30	M1	**Fortgeschrittene II** mit Susanne* Start: 14.01.2019 10X90 Minuten/120Euro
10:30-12:00	M2	**Sanftes Yoga (auch geeignet für Einsteiger/innen)** mit Susanne*,Start:14.01.2019,10X90Minuten/120Euro
12:30-13:30	I	Individualunterricht nach Terminabsprache
17:00- 18:30	M3	**Fortgeschrittene III** mit Susanne* Start: 14.01.2109 10X90 Minuten/120Euro
18:30- 20:00	M4	**Fortgeschrittene III** mit Susanne* Start:14.01.2019 10X90 Minuten/120Euro
20:00- 21:30	M5	**Fortgeschrittene III** mit Susanne* Start: 14.01.2019 10X90 Minuten/120Euro

dienstags

09:00- 10:30	D1	**Fortgeschrittene II** mit Susanne* Start: 15.01.2019 10X90 Minuten/120Euro
11:00- 12:00	I	Individualunterricht
13:00- 14:00	D	**Yoga in der Mittagspause** mit Susanne* Start: 15.01.2019 10X60 Minuten/100Euro
16:30- 18:00	D2	**Fortgeschrittene II** mit Susanne* Start:15.01.2019 10X90 Minuten/120Euro
18:00- 19:30	D3	**Fortgeschrittene III** mit Susanne* Start: 15.01.2019 10X90 Minuten/120Euro
19:30- 21:00	D4	**Fortgeschrittene III** mit Susanne* Start: 15.01.2019 10X90 Minuten/120Euro

mittwoch

		Individualunterricht nach Terminabsprache
		Individualunterricht nach Terminabsprache
16:30-18:00	E1	**Sanftes Yoga für Einsteiger, Wiedereinsteiger und Geübte** mit Susanne* Start: 16.01.2019 10X90 Minuten/120Euro
18:00-19:30	E2	**Fortgeschrittene II** mit Susanne* Start: 16.01.2109 10X90 Minuten/120Euro
19:30-21:00	E3	**Fortgeschrittene II** mit Barbara Start: 16.01.2109 10X90 Minuten/100Euro

Donnerstags

		Individualunterricht nach Terminabsprache
		Yoga für Schulklassen nach Absprache
NEU: 17:00- 18:30 Uhr ab 10.01. 2019	S1	**Sanftes Yoga (auch geeignet für Einsteiger/innen)** mit Susanne* Im „House of Family“ in 38835 Schauen 10X90 Minuten/120Euro
NEU: 18:30- 20:00 Uhr ab 10.01.2019	S2	**Sanftes Yoga (auch geeignet für Einsteiger/innen)** mit Susanne** Im „House of Family“ in 38835 Schauen 10X90 Minuten/120Euro
18:00 -19:30	A1	**Yoga für Männer** mit Nico, Start 17.01.19,10x90Minuten/100Euro
NEU: 19:30- 21:00 Uhr ab 17. Januar 2019 Einsteigerkurs	A2	**Sanftes Yoga für Einsteiger,Wiedereinsteiger und Geübte** mit Nico, 10x90 Minuten/ 100 Euro **Auch als Gutschein ein schönes Geschenk zu Weihnachten**

Yogaschule Wernigerode Kursangebote

Kursangebote / Übersicht 1. Halbjahr 2019

Alle mit einem * gekennzeichneten Kurse beinhalten 10 Yogastunden (a 120,-Euro) und werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns: Tel. 0171-1037907 oder über teich.susanne@t-online.de.

Zusatzangebote

Übersicht 1. Halbjahr 2019

Yogatage (inkl. Handout)

YT 1: Freitag, 01.02.2019, 18.00-21:00 Uhr **Philosophie Teil 4/Wdhl.**
YT 2: Freitag, 22.02.2019, 18.00-21:00 Uhr **Philosophie Teil 1**
YT 3: Samstag, 23.02.2019, 09.00-13.00 Uhr **Asanapraxis intensiv/ Meditation**
YT 4: Freitag, 22.03.2019, 18.00-21:00 Uhr **Philosophie Teil 5**
YT 5: Freitag, 10.05.2019, 18.00-21:00 Uhr **Philosophie Teil 5/ Wdhl.**
YT 6: Freitag, 28.06.2019, 18.00-21:00 Uhr **Philosophie Teil 2**
YT 7: Samstag, 29.06.2019 09.00-13.00 Uhr **Asanapraxis intensiv/ Meditation**
Alle Yogatage des 2. Halbjahres geben wir rechtzeitig bekannt.

Der TSF-Kurs findet wieder im Herbst an 2 Samstagen statt:
Modul 1+2 26.10.19
Modul 3+4 09.11.19

Juli / August: Sommeryoga

Alle Termine und Treffpunkte (immer je nach Wetter) findet ihr dann aktuell auf dem Whatsapp-Status der Yogaschule.

Die Seminargebühr für Yogatage (YT) beträgt je 40,-EUR.
Eine Stunde (90 Minuten) Sommeryoga kostet 10,-EUR.
Die Kosten für den TSF- Kurs (Modul 1-4) betragen 200,-EUR
Inwieweit Ihre Krankenkasse bereit ist diese Veranstaltungen auch zu bezuschussen müssen Sie im Vorfeld mit diesen klären. Für den TSF- Kurs haben wir die Zertifizierung und damit verbundene Bezuschussung beantragt.
Eine Teilnahmebescheinigung wird Ihnen auf Wunsch ausgestellt.

Schule für Yoga & Salutogenese /Susanne Teich
Yogalehrerin (BDY/EYU), Salutogenetisch orientierte Beraterin (SAL-KOM),
Zertifizierte Trainerin für Selbstregulationskurse (TSF)
Liebfrauenkirchhof 03, 38855 Wernigerode, Telefon: 0171-1037907,
Email: teich.susanne@t-online.de, Internet: www.susanne-teich.de