



Schule für Yoga und Salutogenese Wernigerode

montags:

09:00-10:30	M1	Fortgeschrittene II mit Susanne* Start: 27.01.2020 12X90 Minuten/147Euro
10:30-12:00	M2	Sanftes Yoga (auch geeignet für Einsteiger/innen) mit Susanne*,Start:27.01.2020,12X90Minuten/147Euro
12:30-13:30	I	Individualunterricht nach Terminabsprache
17:00- 18:30	M3	Fortgeschrittene III mit Susanne* Start: 13.01.2020 12X90 Minuten/147Euro
18:30- 20:00	M4	Fortgeschrittene III mit Susanne* Start:13.01.2020 12X90 Minuten/147Euro
20:00- 21:30	M5	Fortgeschrittene III mit Susanne* Start: 13.01.2020 12X90 Minuten/147Euro

dienstags

09:00- 10:30	D1	Fortgeschrittene III mit Susanne* Start: 28.01.2020 12X90 Minuten/147Euro
11:00- 12:00	I	Individualunterricht
13:00- 14:00	D	Yoga in der Mittagspause mit Susanne* Start: 28.01.2020 12X60 Minuten/123Euro
16:30- 18:00	D2	Fortgeschrittene II mit Susanne* Start:14.01.2020 12X90 Minuten/147Euro
18:00- 19:30	D3	Fortgeschrittene II mit Susanne* Start: 14.01.2020 12X90 Minuten/147Euro
19:30- 21:00	D4	Fortgeschrittene III mit Susanne* Start: 14.01.2020 12X90 Minuten/147Euro

mittwoch

		Individualunterricht nach Terminabsprache
		Individualunterricht nach Terminabsprache
16:30-18:00	E1	Fortgeschrittene I mit Susanne* Start: 15.01.2020 12X90 Minuten/147Euro
18:00-19:30	E2	Fortgeschrittene II mit Susanne* Start: 15.01.2020 12X90 Minuten/147Euro
19:30-21:00	E3	Sanftes Yoga für Einsteiger, Wiedereinsteiger und Geübte mit Susanne Start: 15.01.2020 12X90 Minuten/147Euro

Donnerstags

		Individualunterricht nach Terminabsprache
		Yoga für Schulklassen nach Absprache
17:00- 18:00 Uhr in 38835 Schauen !		Sanftes Yoga (auch geeignet für Einsteiger/innen) mit Susanne* Im „House of Family“ Start: 09.01.2020, 8X60 Minuten/ 96,-Euro
18:15- 19:15 Uhr in 38835 Schauen!		Sanftes Yoga (auch geeignet für Einsteiger/innen) mit Susanne* Im „House of Family“ Start: 09.01.2020, 8X60 Minuten/ 96,-Euro
18:00 -19:30	A1	Yoga für Männer/ Fortgeschritten II mit Nico, Start :09.01.2020, 12x90Minuten/ 123,-Euro
19:30- 21:00 Uhr	A2	Yoga für Männer / für Ein -undWiedereinsteiger mit Nico, Start: 09.01.2020, 12x90 Minuten/ 123,- Euro

Zusatzangebote: 1. Halbjahr 2020

Freitag, 24. 1.2020, 18:00 bis 21:00 Uhr, YP Teil 5 : Thema 6-7

Freitag, 06. 3.2020, 18:00 bis 21:00 Uhr, YP Teil 6 : Thema 8

Samstag, 28. 3.2020, 09:00 bis 13:00 Uhr, Yoga Intensiv

Samstag, 25. 4.2020, 09:00 bis 12:00 Uhr, YP Teil 6 : Thema 8

Samstag, 09. 5.2020, 09:00 bis 12:00 Uhr, YP Teil 7 : Thema 9

Freitag, 05. 6.2020, 18:00 bis 21:00 Uhr, YP Teil 7 : Thema 9

In der Zeit vom 20.7. bis 28.8. finden keine laufenden Kurse statt, aber einzeln buchbar

Sommeryoga. Die Kurszeiten geben wir ab Juni bekannt.

Die Seminargebühr für Yogatage (YT) beträgt je 40,-EUR.

Eine Stunde (90 Minuten) Sommeryoga kostet 12,-EUR.

Inwieweit Ihre Krankenkasse bereit ist diese Veranstaltungen auch zu bezuschussen müssen Sie im Vorfeld mit diesen klären. Für den TSF- Kurs haben wir die Zertifizierung und damit verbundene Bezuschussung beantragt.

Eine Teilnahmebescheinigung wird Ihnen auf Wunsch ausgestellt.

Schule für Yoga & Salutogenese /Susanne Teich

Yogalehrerin (BDY/EYU), Salutogenetisch orientierte Beraterin (SAL-KOM),

Zertifizierte Trainerin für Selbstregulationskurse (TSF)

Liebfrauenkirchhof 03, 38855 Wernigerode, Telefon: 0171-1037907,

Email: teich.susanne@t-online.de, Internet: www.susanne-teich.de