

Montags:

09:00-10:30	M1	Fortgeschrittene II mit Susanne* Start: 02.09.2019 12X90 Minuten/147Euro
10:30-12:00	M2	Sanftes Yoga (auch geeignet für Einsteiger/innen) mit Susanne* Start:02.09.2019,12X90Minuten/147Euro
12:30-13:30	I	Individualunterricht nach Terminabsprache
17:00- 18:30	M3	Fortgeschrittene III mit Susanne* Start: 02.09.2109 12X90 Minuten/147Euro
18:30- 20:00	M4	Fortgeschrittene III mit Susanne* Start:02.09.2019 12X90 Minuten/147Euro
20:00- 21:30	M5	Fortgeschrittene III mit Susanne* Start: 02.09.2019 12X90 Minuten/147Euro

Dienstags

09:00- 10:30	D1	Fortgeschrittene III mit Susanne* Start: 03.09.2019 12X90 Minuten/147Euro
11:00- 12:00	I	Individualunterricht
13:00- 14:00	D	Yoga in der Mittagspause mit Susanne* Start: 03.09.2019 12X60 Minuten/123Euro
16:30- 18:00	D2	Fortgeschrittene II mit Susanne* Start:03.09.2019 12X90 Minuten/147Euro
18:00- 19:30	D3	Fortgeschrittene II mit Susanne* Start: 03.09.2019 12X90 Minuten/147Euro
19:30- 21:00	D4	Fortgeschrittene III mit Susanne* Start: 03.09.2019 12X90 Minuten/147Euro

Mittwoch

		Individualunterricht nach Terminabsprache
		Individualunterricht nach Terminabsprache
16:30-18:00	E1	Sanftes Yoga für Einsteiger, Wiedereinsteiger und Geübte mit Susanne* Start: 04.09.2019 12X90 Minuten/147Euro
18:00-19:30	E2	Fortgeschrittene II mit Susanne* Start: 04.09.2019 12X90 Minuten/120Euro
19:30-21:00	E3	Sanftes Yoga für Einsteiger, Wiedereinsteiger und Geübte mit Barbara Start: 04.09.2109 10X90 Minuten/100Euro

Donnerstags

		Individualunterricht nach Terminabsprache
		Yoga für Schulklassen nach Absprache
17:00- 18:00 Uhr ab 17.10. 2019 in 38835 Schauen		Sanftes Yoga (auch geeignet für Einsteiger/innen) mit Susanne* Im „House of Family“ 8X60 Minuten/ 96,-Euro
18:15- 19:15 Uhr ab 17.10.2019 in 38835 Schauen		Sanftes Yoga (auch geeignet für Einsteiger/innen) mit Susanne** Im „House of Family“ 8X60 Minuten/ 96,-Euro
18:00 -19:30	A1	Yoga für Männer/ Fortgeschritten I mit Nico, Start :05.09.19, 10x90Minuten/ 100Euro
NEU: 19:30- 21:00 Uhr ab 05.09. 2019	A2	Yoga für Männer / Einsteigerkurs mit Nico, Start:: 05.09.19, 10x90 Minuten/ 100 Euro

Freitags

NEU: 18:30- 20:00 Uhr 06.12., 13.12.& 20.12. 2019	W	Kleiner Schnupperkurs: Sanftes Yoga „Zur Ruhe kommen im Advent“ mit Barbara 3x 90 Minuten / 25 Euro
--	---	---

Zusatzangebote: 2. Halbjahr 2019

Donnerstag, 19. 9. 19, 18:00 bis 21:00 Uhr, YP. Teil 2: Thema 3, Wodurch Yoga wirkt

Freitag, 27. 9. 19, 18:00 bis 21:00 Uhr, YP. Teil 5: Thema 5-7, Ursachen und Auflösung von Leid

Samstag, 28. 9. 19, 09:00 bis 13:00 Uhr, Yoga Intensiv, Thema: Yoga & Psyche

Samstag, 26. 10. 19, 09:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr, TSF

Training der Selbstregulationsfähigkeit Modul 1+2

Samstag, 09. 11. 19, 09:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr, TSF

Training der Selbstregulationsfähigkeit Modul 3+4

Freitag, 22. 11. 19, 18:00 bis 21:00 Uhr, YP Teil 3: Thema 3+4, Mit Hindernissen umgehen

Samstag, 23. 11. 19, 09:00 bis 12:00 Uhr, YP. Teil 6: Der 8-gliedrige Übungsweg

Am Freitag den, 29. 11. 2019 findet unser gemütlicher Jahresausklang statt. Diesmal ab 19:30 Uhr als Filmeabend in der Yogaschule.

Der atmende Gott - Reise zum Ursprung des modernen Yoga

Ein Film von Jan Schmidt Carre

Wie immer kostet dieser Abend für alle aktuellen Teilnehmer/innen nichts,

Es gibt Tee und Glühwein und hoffentlich im Anschluss noch nette

Gespräche. Soweit vorhanden, bringt bitte euer Sitzkissen mit.

2020

Freitag, 24. 1. 20, 18:00 bis 21:00 Uhr, YP Teil 4+5 Abschluss 1. Kapitel PYS

Freitag, 06. 3. 20, 18:00 bis 21:00 Uhr, YP Teil 6: Der 8 gliedrige Pfad

Samstag, 07. 3. 20, 09:00 bis 13:00 Uhr Yoga Intensiv: Bewegungstechnik Spiraldynamik

Die Seminargebühr für Yogatage (YT) beträgt je 40,-EUR.

Eine Stunde (90 Minuten) Sommaryoga kostet 10,-EUR.

Die Kosten für den TSF- Kurs (Modul 1-4) betragen 160,-EUR

Inwieweit Ihre Krankenkasse bereit ist diese Veranstaltungen auch zu bezuschussen müssen Sie im Vorfeld mit diesen klären. Für den TSF- Kurs haben wir die Zertifizierung und damit verbundene Bezuschussung beantragt.

Eine Teilnahmebescheinigung wird Ihnen auf Wunsch ausgestellt.

Schule für Yoga & Salutogenese /Susanne Teich

Yogalehrerin (BDY/EYU), Salutogenetisch orientierte Beraterin (SAL-KOM),

Zertifizierte Trainerin für Selbstregulationskurse (TSF)

Liebfrauenkirchhof 03, 38855 Wernigerode, Telefon: 0171-1037907,

Email: teich.susanne@t-online.de, Internet: www.susanne-teich.de